

Accompagner les trajectoires professionnelles : Les clés de la psychologie positive.

Shékina Rochat, Responsable des prestations d'orientation pour la formation post-obligatoire, Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle, Vaud

Jeudi 3 mai 2018 – 18:15

Uni Mail Genève – salle MR170



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



AFTER WORK tout simplement

Rencontres et débats autour du Management Humain, des Ressources Humaines et de la Gestion des Carrières

En partenariat avec



Accompagner les trajectoires professionnelles : Les clés de la psychologie positive.

Les trajectoires professionnelles sont de plus en plus instables et précaires, marquées par des transitions, des réorientations de carrière et des périodes de chômage de longue durée, ce qui rend leur accompagnement par des professionnels tout à la fois nécessaire et complexe.

Dans cette entreprise, les concepts et interventions développés dans le cadre de la psychologie positive s'avèrent particulièrement prometteurs.

En effet, la psychologie positive se propose d'étudier de manière spécifique l'épanouissement de l'être humain et, ce faisant, elle propose des interventions validées empiriquement permettant de développer les ressources indispensables pour faire face aux difficultés susceptibles de survenir au cours de la vie.

L'objectif sera ainsi de présenter comment les recherches menées sur des notions telles que l'espoir, la résilience, le sens de la vie et du travail permettent d'apporter de nouvelles perspectives dans l'accompagnement des défis propres aux parcours professionnels contemporains.

En particulier, l'identification et la mise en application des « forces de caractères » sera présentée comme un outil clé pour favoriser le bien-être et l'engagement professionnel, ainsi que le sentiment de sens au travail. L'importance de susciter le vécu d'émotions positives dans des périodes difficiles telles que le chômage de longue durée sera également abordée.



Shékina Rochat est docteure en psychologie du conseil et de l'orientation, diplômée de l'Université de Lausanne. Responsable scientifique du module « Ressources et résilience » du MAS en Management, Ressources Humaines et Carrières, elle travaille en tant que responsable des prestations d'orientation pour la formation post-obligatoire à l'Office cantonal d'orientation scolaire et professionnelle.

INSCRIPTION

AFTER WORK tout simplement

Le nombre de places étant limité, nous vous remercions d'avance de vous inscrire auprès d'Eloïse Burnet (eloise.burnet@unige.ch)
avant le 26 avril 2018.

A remplir en lettres majuscules et cases à cocher

Madame Monsieur

NOM :

Prénom :

Date de naissance (jour / mois / année) :/...../.....

Nationalité :

Profession :

Entreprise / institution :

Adresse :

.....

NP / Ville / Pays :

Téléphone :

Email :

Comment avez-vous eu connaissance de cet évènement ?

.....

.....

Quels sujets souhaiteriez-vous au programme des « **AFTER WORK** tout simplement » ?

.....

.....

La Newsletter MRHC (environ un envoi par mois) permet d'être informé des différents évènements, dont les After Work tout simplement, en lien avec les domaines MRH et Carrières

En cochant cette case, je déclare refuser d'être inscrit à la Newsletter MRHC